

Принята на заседании
педагогического совета
от «27» августа 2020 г.
Протокол № 1



Утверждаю:
и.о. директора МБОУ «ОШ пос. Зорино»
С.А. Шупарский
«28» августа 2020 г.

ПРОГРАММА

профилактики употребления ПАВ среди несовершеннолетних

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная школа поселка Зорино Гвардейского городского округа»**

Срок реализации – 4 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Охрана детского здоровья является неотъемлемым направлением деятельности любой школы во все времена.

В настоящее время проблема здоровья подрастающего поколения, вызывающая особую озабоченность в государстве и обществе, вышла в разряд приоритетных государственных и общественных задач. Здоровье рассматривается как фактор социальной жизни, основа экономического благополучия государства, социального прогресса общества, улучшения психологического климата.

Изменившееся социально-экономическое положение в стране требует от подростка быстрой адаптации к новым условиям существования. Встаёт проблема: как в условиях жёсткой рыночной конкуренции, смещения ценностного вектора от высоких идеалов к идеалам материального достатка, наживы личности сохранить лучшие нравственные качества.

Приоритет в области профилактики безнадзорности, преступности и употребления ПАВ принадлежит семье и образовательным учреждениям разного уровня, что подтверждено законом РФ «Об образовании», постановлениями и программами правительства РФ, Семейным кодексом РФ.

Потребление ПАВ имеет негативные, социальные, экономические, медицинские, психологические, семейные последствия, в конечном итоге оно снижает качество жизни, как отдельного человека, так и популяции в целом. Постоянно увеличивается число преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения. Эффективное противодействие распространению алкоголизма и наркомании среди подростков и молодежи включает в себя взаимодополняющие друг друга четыре составляющие: профилактику, лечение, реабилитацию и законодательные мероприятия. Профилактика в первую очередь заключается в информировании о вреде, который оказывают эти привычки не только на организм молодого человека, но и на его социально – психологическое благополучие, возможность получения образования, профессии, создание семьи и т.д. А главное необходимо обучать подростков на основе здоровьесберегающих технологии здоровому образу жизни, противостоянию давлению среды, сознательному отказу от единичных проб психоактивных веществ. Это направление затрагивает работа в рамках эксперимента по теме «Система здоровьесозидающей деятельности общеобразовательного учреждения в целостном образовательном процессе».

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья подростков. Создание в школьной среде условий препятствующих распространению ПАВ. Формирование у них стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ, как способу решения своих проблем или проведения досуга, ориентация на позитивные социальные и личные ценности через вовлечение обучающихся в работу по профилактике наркомании.

Задачи:

Совершенствование методов и форм антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической пропаганды в школе.

Повышение уровня подготовки педагогических работников и информированности родителей по вопросам профилактики наркомании и пропаганды ЗОЖ среди обучающихся.

Задачи практического этапа:

Совершенствование работы по профилактике ПАВ.

Расширение методов и приемов профилактической работы:

использование игровых элементов;

создание банка презентаций по профилактике;

разработка тренинговых занятий по профилактике ПАВ.

Пропаганда, направленная на снижение уровня употребления ПАВ.

Формирование установок на здоровый образ жизни и личностное саморазвитие.

Задачи аналитического этапа:

Анализ проделанной работы: выявление основных проблем, определение наиболее интересных форм профилактической работы.

Создание методической базы учебного заведения по профилактике употребления ПАВ.

Выпуск методических рекомендаций.

Участники программы

Участниками программы являются обучающиеся школы, педагогические работники, родители, администрация.

Этапы реализации программы

Разработка плана мероприятий по профилактике ПАВ;

Организация и проведение мероприятий, вечеров, акций – в течение года;

Подготовка банка презентаций, буклетов;

Анализ проделанной работы.

Принципы реализации программы

- лично-ориентированного подхода к каждому участнику программы;

- включения в решение задач программы всех обучающихся школы.

Механизм реализации программы

Деятельность по реализации программы предполагает:

- раннее выявление курения, употребления алкогольных напитков, токсических средств и причин, побудивших к этому;
- создание единого банка данных о семьях и несовершеннолетних, нуждающихся в дополнительных условиях воспитания, состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, состоящих на профилактическом учёте в школе;
- проведение мероприятий по разработке и внедрению новых форм профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних.
- усиление информационно-методического обеспечения деятельности по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних;
- пополнение фонда библиотеки, создание в ней зон и центров для получения современной информации по вопросам нравственного и духовного воспитания с использованием новых технологий.

Основные направления деятельности и формы работы

Диагностика и анкетирование учащихся среднего и старшего звена, процесса и

условий их развития: выявление обучающихся, нуждающихся в дополнительных условиях воспитания, систематическое педагогическое наблюдение за обучающимися, установление причин подверженности их табачной, алкогольной, наркотической зависимости.

В основу реализации программы заложены разнообразные формы и методы, такие как:

Круглый стол
Классные часы
Беседы
Акции
Конкурсы
Тренинги

Организация взаимодействия

Между школой и отделом полиции, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, родителями, общественными организациями, медицинскими работниками ФАП и поликлиникой г.Гвардейск, библиотеками, сетью учреждений дополнительного образования.

Сроки реализации программы:

2020 - 2024 уч. год.

Предполагаемый результат:

- Формирование негативного отношения обучающихся к употреблению ПАВ.
- Формирование социальных навыков необходимых для здорового образа жизни.
- Формирование адекватной самооценки.
- Формирование навыков принятия и выполнения решений, умения сказать “нет”, отстоять свои границы, определять и нести ответственность за себя, свои действия и свой выбор, умение обратиться в случае необходимости за помощью.
- Пропаганда здорового образа жизни, здоровых гармоничных отношений со сверстниками.
- Организация спортивных соревнований и иных эффективных форм досуга.
- Коррекция отдельных психологических особенностей подростка, являющихся факторами риска употребления ПАВ.
- Помощь в социальной адаптации подростка, овладение навыками общения и т.д.
- Психологическое наблюдение.
- Сформировать понятие о причинах зависимого поведения.
- Учить подростков справляться с тяжёлыми мыслями и чувствами; способствовать развитию навыков общения, решению конфликтов.
- Проведение занятий в системе профилактики употребления ПАВ для подростков. Педагогическое наблюдение.
- Повышение общей культуры поведения и формирование образа социально успешного молодого человека.

Обучающиеся должны знать:

- болезни, связанные с применением ПАВ;
- причины и последствия ПАВ (табакокурения, алкоголизма, наркомании);

- вредное влияние ПАВ на организм человека.

Обучающиеся должны уметь:

- применять полученные знания на практике;
- уметь говорить «Нет»;
- вести активный здоровый образ жизни.

Обучающиеся должны приобрести навык:

- работы в коллективе;
- высказывания своих мыслей;
- изучения научной литературы.

Специфическая и неспецифическая диагностика, тренинги, дискуссии.

На входе и выходе работы с участниками профилактической работы проводится анкетирование, опросы, сбор отзывов и предложений, проведение анализа, корректировка программы с учётом анализа.

Материально техническое обеспечение:

Компьютер, принтер, мультимедийный проектор, фотоаппарат, материал для оформления праздников, фильмы по данной тематике.

Мероприятия программы «Профилактика употребления ПАВ»

№	Направления деятельности	Название мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Организационная	- разработка Программы «Профилактика употребления ПАВ»; - составление базы данных	В течение года	Социальный педагог Социальный педагог	
2	Внеурочная	- проведение классных часов; - организация бесед с медицинскими работниками; - посещение спортивных секций; - проведение акций «Мы за здоровый образ жизни», «Скажи ПАВ – НЕТ!»; «Спорт вместо наркотиков». - Военно-спортивная игра «Зарница» - Международный	Ежемесячно Два раза в год В течение года Ежемесячно Май - июнь Ноябрь	Классные руководители Фельдшер ФАП Учитель физ. культуры. Педагог-организатор, ученическое самоуправление, учитель физ. культуры. Воспитатель ГКП ученическое самоуправление	

		<p>день отказа от курения;</p> <p>- пропаганда здорового образа жизни;</p> <p>- круглый стол: «Как бороться с вредными привычками», «Хочешь быть здоровым – будь им»;</p> <p>- конкурс плакатов «Здоровым быть здорово!», «Скажи ПАВ – НЕТ!», «Здорова нация – здорова планета»;</p> <p>- встреча с инспекторами ПДН;</p> <p>- проведение тематических классных часов и бесед, посвящённых Международному Дню отказа от курения (3 четверг ноября), Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря), Дню, Всемирному дню здоровья (7 апреля), Дню памяти погибших от СПИДа (19 мая)</p> <p>- Неделя правовых знаний</p> <p>- «Веселые старты»</p>	<p>В течение года</p> <p>Осень, весна</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Педагог-организатор, ученическое самоуправление</p> <p>Педагог-организатор, ученическое самоуправление</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>Классные руководители</p> <p>Педагог-организатор, учителя истории и обществознания</p> <p>Преподаватель физической культуры</p>	
3	Работа с родителями	<p>- проведение тематических родительских собраний.</p> <p>- выявление и работа</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение</p>	<p>Педагог-организатор, классные руководители</p> <p>Педагог-</p>	

		<p>с неблагополучными семьями, где родители систематически употребляют спиртные напитки;</p> <p>- в целях изучения условий и причин возникновения вредных привычек у подростков систематически проводить следующую работу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - посещение семей учащихся; - тестирование, - анкетирование родителей и детей; - поиск педагогических рекомендаций, повышающих эффект отказа от вредных привычек. 	<p>года</p> <p>Постоянно</p>	<p>организатор, классные руководители</p> <p>Педагог-организатор, классные руководители</p>	
4	Работа с педагогами	Семинар «Профилактика вредных привычек и формирование здорового образа жизни»	Февраль	Педагог-организатор	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575837

Владелец Шупарский Сергей Анатольевич

Действителен с 17.04.2021 по 17.04.2022